



# Behandlungsalgorithmus Impingement-Syndrom / einfacher Schulterschmerz ohne Trauma / ohne strukturellen Schaden

## 1. Anamnese

- symptombezogene Anamnese
- Ausschluß Trauma/Sportüberlastung
- repetitive Überlastung (Beruf etc)
- bisherige Therapie (NSAR, Infiltrationen, KG etc)

## 2. Untersuchung

- symptombezogene Untersuchung
- HWS, BWS, Core, Statik, Laxizität
- Scapularrhythmus
- schulterspezifische Tests
- vgl. klinische Untersuchung DVSE

### 2.1. Chirotherapie, Chiromobilisation

## 3. Diagnostik

- Röntgen Schulter 2 Ebenen (true ap, outlet view)
  - vgl. OBEX Band12, Supplement 1, Mai 2017
  - ggf. Spezialaufnahme
- Röntgen HWS 2 Ebenen
- Sono
- MRT bei auffälligem Sono-Befund

## 4. Therapie

- akute Schmerzen (Bursitis etc)
  - subakromiale Infiltration (Xylocain, Triamcinolon 40)
  - NSAR 5-7 Tage (z.B. Diclo 75 1-0-1, Ibu 600 1-1-1  
ggf. additiv Magenschutz (z.B. Pantoprazol 40 1-0-0)
- subakute Schmerzen
  - KG und ETH  
(Stärkung der Rotatorenmanschette und scapulothorakalen Muskulatur)
  - Eigenübungen (z.B. Mawendo) **oder eigenes Schema**
  - black roll etc. (v.a. Delta und Trapezius)

## 5. Kontrolle nach 4-6 Wochen

- Schmerzstatus, VAS
- Funktionalität, ROM, Impingement-Test positiv ?



#### 6. Therapie bei Besserung

Fortführung der KG Maßnahmen, ggf. zusätzlich GKV Präventionsprogramme

#### 7. Therapie bei ausbleibender Besserung

- erneute subakromiale Infiltration (max . 3-malig)
- Überweisung Rehamediziner
- OP-Indikation / Überweisung Sportklinik
- Bilder (RÖ: True ap / outlet / MRT): Keine Papierausdrucke!!!
- ASK mit knöcherner Dekompression, Bursektomie, Teilresektion des Lig. Coracoacromiale, Debridement der Manschette, ggf. AC-Gelenk, partieller Synovektomie, Versorgung der LBS

#### 8. Terminierung in KNW-Praxis

#### 9. Einheitliches NB-Schema: Funktionelle Therapie (Sportklinik)

#### 10. Bei Beschwerdepersistenz WV Operateur / Sportklinik frühestens nach 6 Wochen

#### 8. Abrechnungsziffern im GKV (gemäß EBM)

- Ordinationziffer
  - 18211 (6. -59. LJ) – 18,99€
  - 18212 (>60. LJ) – 21,92€
- Röntgenziffer
  - 34231 (Schulter 2E) – 14,71€
  - 34221 (HWS 2 E) – 15,86€
- Sonoziffer
  - 33050 – 8,35€
- Chiroziffer (nicht nebeneinander ansetzbar)
  - 30200 (Extremität) – 5,53€
  - 30201 (WS) – 7,41€
- Komplexziffer
  - 18311 (Extremitäten, 3 Kontakte) – 22,65€
  - 18331 (WS, 2 Kontakte) – 17,53

Acker / Mauch (23.09.2018)



## Diagramm Impingement-Syndrom

