



Behandlungsalgorithmus

Chronischer lateraler Ellenbogenschmerz

1. Anamnese

- symptombezogene Anamnese
- Ausschluß Trauma/Sport-Überlastung
- repetitive Überlastung (Beruf etc)
- bisherige Therapie (NSAR, Infiltrationen, KG etc)

2. Untersuchung

- symptombezogene Untersuchung
- Druckschmerz Epicondylus, Gelenkspalt, Triggerpunkte
- Cozen-Zeichen, Maudsley-Test
- Instabilität, Plica, ROM, neurolog. Symptome
- vgl. klinische Untersuchung DVSE

2.1. Chirotherapie, Chiromobilisation

3. Diagnostik

- Röntgen Ellenbogen 2 Ebenen (true ap, lateral view)
- Sono
- MRT bei auffälligem Sono-Befund oder Beschwerden über 3 Monate

4. Therapie

- akute Schmerzen
 - Anlage ggf. Gippschiene
 - NSAR 5-7 Tage (z.B. Diclo 75mg 1-0-1, Ibu 600mg 1-1-1
ggf. additiv Magenschutz (z.B. Pantoprazol 40mg 1-0-0))
- subakute Schmerzen
 - Physio
(exzentrisches Dehnen/ Kraftübungen; Detonisieren; Triggerpunkte)
 - Eigenübungen (z.B. Mawendo) **oder eigenes Schema**
 - Stoßwelle (Triggerpunkte)
 - black roll etc.
 - Infiltration mit PRP Cave: **Cortison!!**

5. Kontrolle nach 4-6 Wochen

- Schmerzstatus, VAS
- Funktionalität, ROM, Cozen-/Maudsley-Test



6. Therapie bei Besserung

Fortführung der Physio und Eigenübungen

7. Therapie bei ausbleibender Besserung

- MRT-Diagnostik notwendig
- OP-Indikation / Überweisung Sportklinik
- Bilder (RÖ: True ap / lateral view / MRT): keine Papierausdrucke!!!
- ASK mit Stabilitätsprüfung,
 - > mod. OP nach Nirschl mit Extensorenrefixation
 - > LUCL-Plastik

8. Terminierung in KNW-Praxis

9. Einheitliches NB-Schema: Funktionelle Therapie

10. Bei Beschwerdepersistenz WV Operateur / Sportklinik frühestens nach 6 Wochen

8. Abrechnungsziffern im GKV (gemäß EBM)

- ICD-10: M77.1 (Epicondylitis humeri radialis)
- Ordinationziffer
 - 18211 (6. -59. LJ) – 18,99€
 - 18212 (>60. LJ) – 21,92€
- Röntgenziffer
 - 34233 (Ellenbogen 2E) – 14,71€
- Sonoziffer
 - 33050 – 8,35€
- Chiroziffer
 - 30200 (Extremität) – 5,53€
- Komplexziffer
 - 18311 (Extremitäten, 3 Kontakte) – 22,65€
- Gipsanlage
 - 02350 – 11,29€



Diagramm: chronischer lateraler Ellenbogenschmerz

